

Soins dentaires

Informations à l'intention des patients en radiothérapie de la tête et du cou

La radiothérapie de la tête et du cou ne touchera pas seulement le cancer, elle affectera aussi les cellules saines dans le champ d'irradiation. L'altération de ces cellules provoquera des modifications dans la bouche et les organes voisins. Ces effets peuvent causer les symptômes suivants :

1. De la douleur et une sensation de brûlure dans la bouche
2. L'insuffisance ou l'absence de salive
3. Une perte temporaire du goût
4. Des ulcères ou des plaies dans la bouche et la gorge
5. Une hausse du risque d'infection dans la bouche
6. De la difficulté à ouvrir la bouche

Douleur et sensation de brûlure dans la bouche

Cette sensation est produite par la réaction inflammatoire de la muqueuse buccale et oropharyngée au cours de la radiothérapie dans la région de la tête et du cou. La douleur ressemble à une brûlure et elle est inévitable, mais temporaire. La muqueuse devient plus rouge. En général, la sensibilité et la sécheresse de la bouche apparaissent dans la deuxième semaine de la radiothérapie et diminuent deux ou trois semaines plus tard. Aucun médicament ne prévient les douleurs buccales, mais il est possible d'en soulager les symptômes. Voici une petite recette utile:

- 1 cuiller à thé de bicarbonate de soude
- ¼ de cuiller à thé de sel
- 8 onces d'eau

Préparer une plus grande quantité de ce mélange, dans les proportions indiquées, le verser dans une grande

bouteille et se rincer la bouche le plus souvent possible, aux deux ou trois heures dans la journée. Votre médecin pourra aussi vous prescrire d'autres analgésiques et rince-bouches.

Insuffisance ou absence de salive

La radiothérapie de la tête et du cou touche souvent les glandes salivaires dans le champ d'irradiation. L'absence de salive cause un très grand inconfort. Cet état peut être permanent ou s'améliorer légèrement après le traitement. Les conséquences de la diminution de la salivation sont nombreuses, notamment:

- la sécheresse de la bouche (xérostomie)
- la carie à progression rapide (caries dentaires)
- une sensation de brûlure
- une prédisposition accrue aux infections buccales à levures
- une sensation de soif plus grande
- la perte ou l'altération du goût
- de la difficulté à mastiquer ou à avaler
- une fragilité des tissus buccaux
- une intolérance aux prothèses dentaires
- un déséquilibre de la flore buccale et des affections des gencives
- un inconfort buccal nocturne
- une accumulation de mucus

Pour réduire le risque des caries dentaires entraînées par la radiothérapie, on doit prendre les mesures suivantes :

- avoir une excellente hygiène buccale: se brosser les dents au moins deux fois par jour et utiliser la soie

dentaire au moins une fois par jour, de préférence après les repas

- utiliser quotidiennement les gouttières de fluorure
- limiter la consommation des aliments et des boissons cariogènes (sucrés)
- avoir toujours avec soi un agent pour humecter la bouche (bouteille d'eau ou salive artificielle)
- entretenir la motivation de conserver toutes ses dents

Mode d'usage des gouttières fluorées

- les utiliser le soir au coucher
- se brosser les dents et utiliser la soie dentaire
- placer de 6 à 10 gouttes de gel fluoré dans chaque gouttière
- placer les gouttières dans la bouche pendant 10 minutes
- retirer les gouttières et cracher l'excès de gel fluoré
- ne pas se rincer la bouche ni manger pendant 30 minutes
- ne pas fumer
- rincer les gouttières, les sécher et les replacer dans leur contenant
- poursuivre l'utilisation des gouttières fluorées après la radiothérapie tant que persiste la sécheresse buccale

Perte du goût, risques d'infections et difficulté à ouvrir la bouche

Les effets les plus incommodes de la radiothérapie s'atténuent généralement avec la fin du traitement.

Il est important de discuter avec votre oncologue et avec votre dentiste de tous les effets secondaires qui vous incommode au cours du traitement. Pour prévenir ces effets, vous devez effectuer des visites de suivi rapprochées chez votre dentiste avant la radiothérapie, pendant la radiothérapie (généralement chaque semaine) et après la radiothérapie.

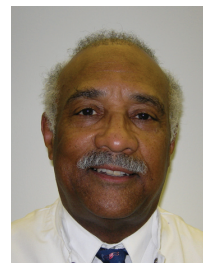
Un mot de votre médecin Dr. Martin T. Tyler

Cher patient(e),

Sachez qu'en tant que professionnel de la santé, votre bien être me tient à cœur. C'est pourquoi nous vous offrons ce document pour mieux vous informer sur le cancer que vous combattez.

Si, suite à la lecture de ce document, certaines questions demeurent, n'hésitez pas à me les poser lors de notre prochaine rencontre ou me joindre au (514) 934-1934 ext.: 48063.

Ensemble nous vaincrons le cancer!



Mots de remerciement

La production de ce document n'aurait pas été possible sans la contribution bénévole de la Clinique Dentaire lors de la rédaction des textes.

Merci beaucoup à la Clinique Dentaire.



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.