

Les saignements vaginaux en début de grossesse



 Office d'éducation des patients du CUSM
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur
l'Infothèque du CUSM :
<http://infotheque.cusm.ca>

l'Office d'éducation des patients du CUSM :
<http://educationdespatientscusm.ca>

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des
urgences du Centre universitaire de santé McGill.

Quel est le problème ?

Il arrive assez souvent que les femmes aient de petits saignements vaginaux (spotting / taches de sang) au début de leur grossesse. Ces saignements cessent souvent d'eux-mêmes mais, dans certains cas, ils continuent. Les saignements sont parfois causés par la grossesse, mais ils peuvent aussi être dus à d'autres problèmes.

Que dois-je faire à la maison ?

- ▶ Surveillez vos saignements vaginaux. Prenez note du nombre de fois que vous changez vos serviettes et de la quantité de sang dans vos serviettes.
- ▶ N'utilisez pas de tampons ni de douches vaginales.
- ▶ Demandez à votre médecin si vous pouvez avoir des relations sexuelles.
- ▶ Si vous avez de la douleur, le médecin d'urgence peut vous prescrire des médicaments. Prenez-les exactement comme ils vous sont prescrits.
- ▶ Prenez des médicaments pour les crampes seulement si votre médecin vous le recommande.

Quand vais-je me sentir mieux ?

Dans la plupart des cas, les saignements arrêtent après quelques jours.

Devrais-je consulter un autre médecin ?

Vous devez voir votre obstétricien ou votre médecin de famille pour un suivi.

Le médecin d'urgence pourrait vous faire passer une échographie dans les jours qui suivent.

Quand faut-il retourner à l'urgence ?

Retournez immédiatement à l'urgence si :

- ▶ Vous avez des crampes ou beaucoup de douleur abdominale.
- ▶ Vous changez votre serviette plus de 3 fois en 3 heures, ou vous passez de gros caillots de sang.
- ▶ Vous avez des frissons ou de la fièvre supérieure à 38°C/ 100, 4°F.
- ▶ Vous vous sentez faible, vous êtes étourdie ou vous perdez connaissance.