

La douleur abdominale



 Office d'éducation des patients du CUSM
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur
l'Infothèque du CUSM :
<http://infotheque.cusm.ca>

l'Office d'éducation des patients du CUSM :
<http://educationdespatientscusm.ca>

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des
urgences du Centre universitaire de santé McGill.

Quel est le problème ?

Vous avez été examiné à l'urgence pour de la douleur abdominale. Selon l'état que vous présentiez, vous avez subi différents tests.

La cause exacte de votre douleur abdominale n'est pas claire. Nous ne pensons pas que cette douleur représente un danger immédiat pour votre vie. Nous croyons que la douleur va bientôt diminuer.

Que dois-je faire à la maison ?

- ▶ Si le médecin d'urgence vous a donné des médicaments pour la douleur, prenez-les en suivant exactement ses instructions.
- ▶ Lorsque la douleur aura diminué, commencez à manger des aliments faciles à digérer. Augmentez graduellement la quantité de nourriture si vous vous sentez bien. Évitez l'alcool, les aliments gras ou les aliments épicés.
- ▶ Buvez normalement.

Quand vais-je me sentir mieux ?

La douleur devrait diminuer dans les 2 prochains jours.

Devrais-je consulter un autre médecin ?

- ▶ Contactez votre médecin de famille afin de l'informer de votre situation.
- ▶ Dans certains cas, le médecin d'urgence peut vous envoyer consulter un spécialiste.

Quand faut-il retourner à l'urgence ?

Vous devez retourner immédiatement à l'urgence si :

- ▶ La douleur abdominale s'aggrave ou la douleur se concentre dans une région en particulier.
- ▶ Vous avez de la fièvre supérieure à 38 °C/100,4 °F ou des frissons.
- ▶ Vous avez des vomissements répétés.
- ▶ Vous vomissez du sang ou vos vomissements ressemblent à des grains de café.
- ▶ Vos selles sont noires ou vous avez du sang dans vos selles.
- ▶ Vous n'arrivez pas à garder les liquides que vous buvez.
- ▶ Vous vous sentez très faible, proche de l'évanouissement.
- ▶ Votre ventre est gonflé ou plus gros que d'habitude.
- ▶ Vous ne passez pas de gaz ou vous n'allez plus à la selle.
- ▶ Vos symptômes s'aggravent ou vous avez de nouveaux symptômes qui vous inquiètent.