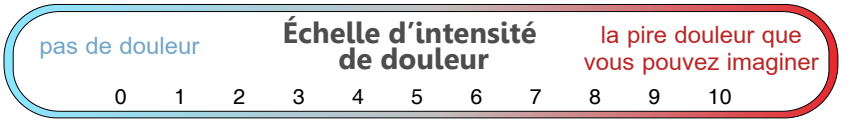
Journal de douleur

Utilisez l'échelle d'intensité de douleur ci-dessous et écrivez l'intensité de douleur ressentie durant la journée.

par exemple

Date (jj/mm/aaaa)	Matin	Midi	Soirée	Nuit
10/03/2010	4 /10	4 /10	3 /10	2 /10



Date (jj/mm/aaaa)	Matin	Midi	Soirée	Nuit
	__ /10	__ /10	__ /10	__ /10