

Qu'est-ce que le foie?

Votre foie est un organe de la grosseur d'un ballon de «football». Le foie est situé sur le côté droit supérieur de votre ventre sous le diaphragme et au-dessus de l'estomac.

Le foie fait plusieurs choses pour vous maintenir en santé.

- Il change le sucre en énergie
- Il aide à la digestion des gras
- Il aide à éliminer les déchets
- Il aide à garder en réserve la bile et filtre le sang
- Il aide à la coagulation du sang

