

## Πώς μπορώ να κάνω δωρεά;



Στο Κεμπέκ, υπάρχουν **3 τρόποι** με τους οποίους μπορεί κάποιος να καταχωρήσει την επιθυμία του για δωρεά:

- μέσω ενός υπογεγραμμένου αυτοκόλλητου στο πίσω μέρος της κάρτας Medicare
- μέσω του μητρώου της RAMQ
- και μέσω συμβολαιογράφου

Όποια και αν είναι η απόφασή σας, πάντα θα λαμβάνετε την κατάλληλη ιατρική περίθαλψη. Μιλήστε με την οικογένειά σας για το αν θέλετε ή όχι να κάνετε δωρεά. Η επιλογή σας θα είναι πάντα σεβαστή.

**Παρακαλούμε να θυμάστε ότι η δωρεά μπορεί να λάβει χώρα μόνο εφόσον έχετε ανακηρυχθεί νεκρός από τον Ιατρό.**

Για περισσότερες πληροφορίες:   
Επικοινωνήστε με τους **MUHC Nurse Clinicians** για **Organ & Tissue Donation**  
Τηλέφωνο: 514-934-1934, x-36590

## Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

### • Δωρεά Οργάνων

[www.signezdon.gouv.qc.ca](http://www.signezdon.gouv.qc.ca)

Μπορείτε να κάνετε δωρεά σε οποιαδήποτε ηλικία εφόσον επί του παρόντος δεν έχετε καρκίνο.

### • Δωρεά Ιστών

[www.signezdon.gouv.qc.ca](http://www.signezdon.gouv.qc.ca)

Μπορείτε να κάνετε δωρεά αν είστε 85 ετών ή νεότερος. Αν έχετε καρκίνο, μπορείτε να δωρήσετε μόνο τους κερατοειδείς σας.

### • Δωρεά Εγκεφάλου

[www.douglasresearch.qc.ca](http://www.douglasresearch.qc.ca)

Μπορείτε να κάνετε δωρεά αν είστε κάτοικος του Κεμπέκ. Μπορείτε να παραμείνετε δωρητής ιστών.

### • Δωρεά Σώματος για την Επιστήμη

[www.deces.info.gouv.qc.ca/en/](http://www.deces.info.gouv.qc.ca/en/)

Μιλήστε με τον Ιατρό σας για να μάθετε αν πληροίτε τις προϋποθέσεις. Μπορείτε, ωστόσο, να δωρήσετε τους κερατοειδείς σας.

### • Άλλοι Τύποι Δωρεάς

Ρωτήστε τον Ιατρό σας σχετικά με αποδεκτά ερευνητικά προγράμματα.

© Copyright September 23 2016, McGill University Health Centre.  
Reproduction in whole or in part without express written permission from patienteducation@muhc.mcgill.ca is strictly prohibited.



Centre universitaire  
de santé McGill



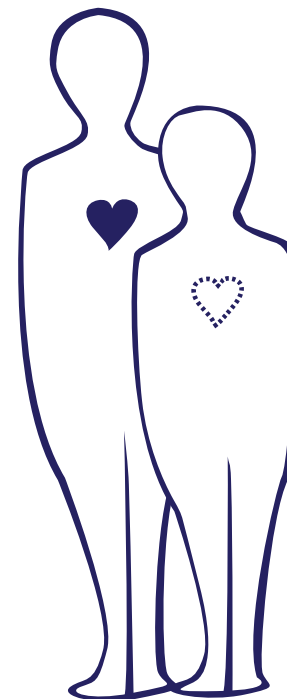
McGill University  
Health Centre

Office d'éducation des patients  
Patient Education Office

This material is also available through the  
MUHC Patient Education Office website  
[www.muhcpatienteducation.ca](http://www.muhcpatienteducation.ca)



# Δωρεά Ιστών & Οργάνων



Η δωρεά ιστών και οργάνων είναι προσωπική επιλογή. Μοιραστείτε την επιθυμία σας με την οικογένειά σας.

Συντονισμένο από τους  
MUHC Nurse Clinicians:  
Wendy Sherry & Bernard Tremblay

## Τι είναι η δωρεά ιστών & οργάνων;

Η δωρεά ιστών και οργάνων είναι μια επιλογή που μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε τους συνανθρώπους σας να ανακτήσουν την υγεία τους. Η δωρεά ιστών βοηθά τους ανθρώπους βελτιώνοντας την όρασή τους ή αποτρέποντας μολύνσεις μετά από σοβαρά εγκαύματα. Η δωρεά οργάνων σώζει ζωές αντικαθιστώντας ανεπαρκή όργανα με αντίστοιχα υγιή.

Οι δωρισμένοι ιστοί και τα όργανα δίνονται σε ανθρώπους που τα χρειάζονται περισσότερο. Η φυλή, το γένος, το εισόδημα ή το κοινωνικό γόητρο δεν επηρεάζουν το ποιος γίνεται αποδέκτης ιστών και οργάνων.

Η φροντίδα και ο σεβασμός προς το σώμα σας αποτελούν σημαντικό μέρος της διαδικασίας της δωρεάς. Τα όργανα αφαιρούνται κατά τη διάρκεια επέμβασης εντός του χειρουργείου του νοσοκομείου και παρέχονται στον άνθρωπο που τα έχει ανάγκη. Έπειτα αφαιρούνται οι ιστοί και τα μάτια. Η διευθέτηση της τελετής με ανοιχτό φέρετρο παραμένει ως επιλογή.

## Τι τύποι δωρεάς υπάρχουν;

Τα είδη ιστών και οργάνων που μπορούν να δωριστούν είναι:

- **Ιστοί**  
Κερατοειδείς (τμήμα του ματιού), δέρμα, καρδιακές βαλβίδες, οστά και τένοντες.
- **Όργανα**  
Καρδιά, πνεύμονες, πάγκρεας, ήπαρ, νεφροί και έντερα.

## Ποιος μπορεί να κάνει δωρεά;

Όλοι μπορούν να γίνουν δωρητές, από τη γέννηση μέχρι μεγαλύτεροι ενήλικοι. Το Transplant-Québec και το Héma-Québec θα αξιολογήσουν κάθε περίπτωση ώστε να αποφασίσουν ποιοι ιστοί και ποια όργανα είναι δυνατό να δωριστούν.



Το να μιλάτε για τη δωρεά ιστών και οργάνων είναι μια ηθικά ικανοποιητική πράξη που θα πρέπει να γίνεται με την οικογένειά σας.

## Μπορώ να κάνω δωρεά ακόμα και αν είμαι άρρωστος;

Η δωρεά οργάνων μπορεί να λάβει χώρα με πολλούς διαφορετικούς τρόπους και παραμένει εφικτή ακόμα και αν έχετε διαγνωστεί με κάποια απειλητική για τη ζωή νόσο ή μακροχρόνια ασθένεια.

## Πότε θα πρέπει να ξεκινήσω να τοςκέφτομαι;

Το να μιλάτε για έναν αναπόφευκτο θάνατο μπορεί να είναι δύσκολο, όχι μόνο για εσάς, αλλά και για την οικογένειά σας. Ωστόσο, είναι μια σημαντική συζήτηση που θα πρέπει να πραγματοποιηθεί. Θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε πώς νιώθετε για τη δωρεά και θα σας προσφέρει μια κατευθυντήρια γραμμή ως προς το είδος της ιατρικής βοήθειας που θα επιθυμούσατε αν κάποια στιγμή δεν έχετε τη δυνατότητα να εκφράσετε μόνοι σας τη γνώμη σας.

Αν έχετε στο μυαλό σας να κάνετε δωρεά, υπάρχει υποστήριξη και επιλογές στη διάθεσή σας.