

Ressources pour le deuil parental offertes au Québec

Compilation de ressources
par
Teresa Gerez
Infirmière spécialisée en suivi de deuil
au
Centre Jeremy Rill
pour la mort subite du nourrisson
Hôpital de Montréal pour enfants

Pour tous changements ou ajouts à cette liste
veuillez contacter Michèle Halasz au :
514-412-4400, poste 23143
ou
michele.halasz@mhuc.mcgill.ca

Ressources provinciales

Les CLSC offrent des services gratuits.
Pour connaître le CLSC de votre quartier ou région :
www.msss.gouv.qc.ca

Centre de Soutien au Deuil périnatal
(fausse couche, mort-né)
Montréal : 1-866-990-2730
Québec : 418-990-2737 - Groupe **Les perséides**, pour les
parents qui n'ont jamais ramené bébé à la maison.

Les amis compatissants (gratuit)
Groupe d'entraide pour parents endeuillés, rencontres
mensuelles dans plusieurs villes au Québec. Publie aussi un
bulletin. Pour information : 514-933-5791 à Montréal
Solidarité deuil d'enfants au CHUL :
<http://www.sdequebec.ca>

L'Ordre des psychologues du Québec (frais variés)
<http://www.ordrepsy.qc.ca/public>

Le Centre Jeremy Rill à L'Hôpital de Montréal pour Enfants
Centre provincial pour le syndrome de mort subite du
nourrisson (SMSN) et autres cas de mort subite d'enfants de
moins de 2 ans. Organisme à but non lucratif qui offre des
services aux familles endeuillées.
Teresa Gerez, B.Sc.inf. (514) 412-4400, poste 23261

Suicide action/Centre de crise
Montréal : 514-723-4000
Extérieur de Montréal : 1-866-277-3553 (1-866-appelle)

Déprimés Anonymes : 514-278-2130

Tel-Aide : 514-935-1101

Montréal

Pour les parents

Les amis compatissants

514-933-5791

<http://www.sdequebec.ca>

Services commémoratifs Mont-Royal

Groupes de soutien pour les personnes en deuil.

Dawn Cruchet : 514-279-7358

Deuil-Secours à Montréal

Groupe de soutien qui vient en aide aux personnes qui vivent un deuil. Rencontres mensuelles.

Mario Paquin, Johanne Mercier : 514-389-1784

Le Centre Jeremy Rill à L'Hôpital de Montréal pour Enfants.

Centre provincial pour la mort subite d'enfants de moins de 2 ans. Offre des services aux familles endeuillées.

Teresa Gerez, infirmière : 514-412-4400, poste 23261

Leucan - Pour les familles dont les enfants ont la leucémie ou le cancer. Offre du soutien aux parents endeuillés.

Pour information : 514-731-3696

Maison Montbourquette – parle du deuil

2000, boul. St-Joseph Est

514-523-8596 ou 1-888-423-3596 (sans frais)

Montréal et environs

Pour les enfants

Montréal

Services commémoratifs Mont-Royal : Offre gratuitement

1. Un atelier d'un jour pour les enfants endeuillés.

2. Groupe de support pour jeunes adultes en deuil d'une fratrie.

Dawn Cruchet : 514-279-7358

Rive nord

Cap Vie St-Rose à Laval (frais)

Démarche de relation d'aide individuelle pour enfants. (1 heure)

Christiane Gaouette, t.e.s. : 450-625-3083

Rive sud

Claire Foch (frais)

Diplômée du Centre d'études sur la mort de l'UQAM et éducatrice de jeunes enfants, Saint-Hilaire et Montréal :

Accompagnement d'enfants, d'adolescents ou d'adultes.

1-800-777-0889, poste 4103

Les Amis du Crépuscule à St-Hyacinthe (gratuit)

Accompagnement et suivi de deuil. Groupe de deuil pour enfants et pour adultes, aussi suivi individuel.

Claudette Sawyer : 450-252-2737

Montréal

Assistance socio-psychologique

Individuelle et familiale

Le CLSC de quartier ainsi que d'autres services communautaires peuvent également offrir de l'aide.

Suicide-Action Montréal : 514-723-4000

Déprimés Anonymes : 514-278-2130

Tel-Aide : 514-935-1101

Psychothérapeutes privés (frais variés)

Centre Bon Courage, Complexe de santé Queen Elizabeth
2100, ave Marlowe, bureau 443, Montréal
Yvonne Clark et Dawn Cruchet : 514-486-0550

Louise Primeau - relation d'aide en deuil : 514-282-1087

Centre de relation d'aide 514-598-7758

Institut Argyle - pour les relations humaines : 514-931-5629

Deuil-Ressources - accompagnements des endeuillés :
- Roger Régnier et Line Saint-Pierre : 514-725-0307

Ordre des psychologues du Québec :
<http://www.ordrepsy.qc.ca/public>

Association des psychologues du Québec : 514-528-7498

Dr Linda McHarg – psychologue : 514-935-6268, poste 229

Annick Martin (Lasalle) – psychologue : 514-595-8087
Annick.martin@hotmail.com

Dr Johanne de Montigny – psychologue : 514-844-8182
Jo.de.montigny@videotron.ca

Dr Michel Lemieux – psychologue : 514-384-2228

Thérapie par l'art – Montréal et Sherbrooke
Jean-Marc Péladeau : 819-820-9693
Vera Heller : 514-278-8862 (psychothérapeute et art-thérapeute)

Montréal

Assistance socio-psychologique

Individuelle et familiale

Le CLSC de quartier ainsi que d'autres services communautaires peuvent également offrir de l'aide.

Psychothérapeutes privés (frais variés)

Suzanne Pinard - Intervenante psycho-sociale en deuil
St-Lambert : 450-465-5717

Gilles Deslauriers - psychoéducateur
Longueuil : 450-651-1322

Claude St-Hilaire - travailleuse sociale
St-Bruno : 450-461-1751

Diane Dulude - psychologue spécialisé en relations parents-enfants
Boucherville : 450-641-3629

Suzie Fréchette-Piperni - infirmière spécialisée en deuil parental
Boucherville : 450-449-9238

Marie-France Auclair
Boucherville : 450-641-3307

Gisèle Lacerte - psychologue
Greenfield Park (450) 672-3016

Villemaire Paquin - psychothérapeute psychanalytique
Greenfield Park 450-672-3016

Claire Foch – Accompagnement d'enfants, d'adolescents ou d'adultes, Diplômé du Centre d'études sur la mort de l'UQÀM et éducatrice de jeunes enfants. Accompagnement d'enfants, d'adolescents ou d'adultes.
Saint-Hilaire : 1-800-777-0889, poste 4103

Lise Senecal (St-Lambert) : 450-923-1307
senecalli@hotmail.com

Montréal

Les rêves envolés à l'Hôpital Pierre Boucher - Longueuil
Ce groupe d'entraide offre du soutien aux parents qui ont perdu un bébé durant la grossesse, à la naissance et peu de temps après la naissance, quel que soit le lieu de résidence ou l'hôpital fréquenté. 2e Lundi du mois.
Suzy Fréchette-Piperni, infirmière : 450-468-8111, poste 2309

L'entraide chez Nous à Longueuil
Groupe d'entraide pour personnes endeuillées.
Céline Deschênes et Gabrielle Bégin : 450-468-1726

Centre d'action bénévole de Boucherville
Services de soutien bénévoles pour toute personne endeuillée, programmes sociaux pour mieux gérer la solitude et promouvoir la réinsertion dans la société.
Nicole Carrier et Marjolaine St-Pierre : 450-655-9081

Les Amis du Crépuscule à Saint-Hyacinthe (gratuit)
Accompagnement et suivi de deuil. Groupe de deuil pour enfants et pour adultes, aussi suivi individuel.
Claudette Sawyer : 450-252-2737

Les amis compatissants à Granby
Jean-Luc ou Jacqueline Adam : 450-375-7845

Estrie

Sherbrooke

Les CLSC à Sherbrooke

Information : 819-563-2572

Les amis compatissants à Sherbrooke

Ligue de l'Enfance

Daniel Therrien : 819-566-7595

L'Association Naissance Renaissance Estrie –

Le groupe **Poussière d'ange** offre de l'aide pour les nouveaux parents de bébé de 0 à 1an.

Psychologue, relation d'aide, suivi de deuil.

1190, rue Bowen sud à Sherbrooke

819-569-3119

Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke 819-346-1110

Psychologue : Guylaine Seguin Tremblay, poste 14384

Travailleuse sociale : Lise Belle-Isle, poste 14365

Infirmière coordinatrice : Diane Royer, poste 15548

Thérapie par l'art / Thérapie de deuil -

Sherbrooke : Jean-Marc Péladeau : 819- 820-9693

Montréal : 514-277-7778

Lanaudière

Les amis de Simon à Terrebonne (frais)

Groupe d'entraide pour tous les parents du Québec, qui ont perdu un enfant âgé de 0 à 50 ans. Réunion toutes les 2 semaines.

Laurette Lachapelle, psychothérapeute : 450-492-9179

Deuil-Amis-Jol – Agathe Beaudry 450-752-4371

Des groupes d'entraide sont offerts aux endeuillés, en septembre et avril, 10 à 12 semaines, 1 fois par semaine.

Pour l'amour de Marie-France

Deuil périnatal – durant la grossesse, à la naissance et peu de temps après la naissance. 2^e mercredi du mois.

S'inscrire auparavant : 514-644-2105

Vaudreuil-Dorion

CLSC La Presqu'île - "Paroles aux anges..."

Groupe de soutien pour les hommes et femmes vivant un deuil périnatal - durant la grossesse, à la naissance et peu de temps après la naissance. Les visites à domicile sont pour les parents de la région seulement.

Manon Cyr, infirmière : **450-455-6171, poste 359**

Laval et basses Laurentides

Centre hospitalier ambulatoire régional de Laval (C.H.A.R.L.)

Més Anges -Groupe de soutien, suivi de deuil périnatal, visite à domicile et groupe de deuil périnatal.

Julie Hémond, infirmière : 450-978-8300, poste 8349

Cap Vie à Sainte-Rose (Laval) 367, boul. Ste-Rose. (Frais)

- Des groupes d'entraide sont aussi offerts aux personnes endeuillées. Claire Desmarais : 450-625-3083

- Relations d'aide individuelle pour enfants
Christiane Gaouette : 450-625-3083

Pallia-vie à St-Jérôme

Groupes de soutien pour les endeuillés.

Colette Buteau : 450-431-3331

Assistance socio-psychologique Individuelle et familiale

Le centre local des services communautaires (**CLSC**) de quartier ainsi que d'autres services communautaires peuvent également offrir de l'aide. Pour obtenir le numéro de téléphone du CLSC de votre quartier : 514-931-1448

Psychothérapeutes privés (frais variés)

Ste-Thérèse (français, anglais)

Bernard Sindon - psychologue, 450-437-7248

Mauricie

Nourrissons-nous

CLSC Centre-de-la-Mauricie à Shawinigan
Deuil périnatal, durant la grossesse jusqu'à l'âge d'un an.
Louise Desaulniers : 819-539-8371

Les amis compatissants à Trois Rivières
Stephan Demers : 819-371-9960

Les amis compatissants à Drummondville
Les parents sont référés à la section de Victoriaville.
Lorraine Boucher : 819-477-4959

Les amis compatissants à Nicolet- Pierreville
Centre de Santé : 819-293-2071, poste 2331
Sans frais : 1-800-263-2572
Louise : 450-568-0435

Les amis compatissants à Victoriaville (SereinAmitié)
Information : Rolande Nadeau : 819-758-1853

Les Papillons bleus/Renaissance-Naissance (deuil périnatal)
Maison des familles, 6038, Notre-Dame, Trois-Rivières
819-693-7665

Outaouais

Renaissance-Naissance Outaouais (deuil périnatal)
Rêves envolés d'Outaouais (bébé de 0 à 1 an)
Francine Demontigny : (819) 561-4499

L'entraide deuil outaouais à Hull (frais)
Rose Richard : 819-770-4814

Service aide personnelle à Buckingham (frais)
Thérapies individuelles, de groupe et du counselling pour
personnes endeuillées
Louis-Georges Desaulniers 819-986-8643

Ontario

Cornwall et région

Bereaved families of Ontario : 613-936-1455

La fondation canadienne sur l'étude de la mortalité infantile
Francine et Richard Théberge : 613-746-3348

Ottawa-Carlton

La fondation canadienne sur l'étude de la mortalité infantile
John et Cory Rossiter : 613-828-3178

Québec

CLSC Ste-Foy/Sillery

L'hibiscus – groupe d'entraide sur le deuil –

Andrée L. Séguin : 418-651-4041 (volet partage)

Carmen Perron : 418-688-3918 (volet conférence)

Solidarité deuil d'enfant – au CHUL : 418-990-0435

L'Arc-en-ciel groupe de soutien pour enfants de 5 à 12 ans qui vivent la perte d'un proche. (Coût)

Josée Masson travailleuse sociale : derrieremeslarmes@yahoo.ca

Répond aussi aux courriels des enfants.

Leucan est un organisme à but non lucratif pour les familles dont les enfants ont la leucémie ou le cancer. Offre du soutien aux parents endeuillés.

Leucan à Québec : 418-731-654-2136 ou 1-877-606-2136

1- Centre de Soutien au Deuil périnatal – Lac Beauport, QC
Chantal Verdon : 418-990-2737 (Fausse couche, mort-né)

2-.Les Perséides – Groupe de deuil périnatal

Pour parents dont le bébé n'a jamais été ramené à la maison.

418-990-2737/1-866-990-2730

Chaudière-Appalaches

La table de Jonathan à Ste-Marie de Beauce
418-387-6888

Gaspésie

Les amis compatissants à Caplan

Réjean Poirier : 418-388-5538

Les amis compatissants à Chandler

Roland et Hélène Blais : 418-689-3678

Les amis compatissants à Matapédia

Monique Boudreau : 418-788-5714

Saguenay - Lac St-Jean

Les amis compatissants à Alma

Jovette Gagnon : **418-343-2827**

Claudia Normandeau : **418-347-3809**

Les amis compatissants à Chicoutimi

Les parents sont référés à la section de Jonquière.

Jocelyne Gauthier :418-693-5104

Les amis compatissants à Jonquière

Micheline Migneault et Gaétan Tremblay : 418-548-3504

Lucie Lapointe : 418-547-0369

Jean-Claude DeRoy : 418 547-8676

Les amis compatissants à Roberval

Louise Cinq-Mars : 418-275-1848

Henriette Hudon : 418-630-3212

Bas St-Laurent

Les amis compatissants à Rimouski
 Lucie Lajoie : 418-724-4377
 Courriel : l.lajoie@globetrotter.net

Côte Nord

Les amis compatissants à Sept-Iles / Port Cartier
 André Richard : 418-968-0900

Quebec - Montreal

Grief resources

CLSC usually provides several sessions free of charge.
 For information: www.msss.gouv.qc.ca

The Compassionate Friends (loss of a child 0-30 years)
 Monthly meetings - first Tuesday of the month.
 Jane: 450-458-3164 www.tcfcanada.net

The MISS Foundation (Mothers in Sympathy and Support)
 Monthly support groups - last Monday of the month for parents
 whose young child has died. Deedee: 514-489-4121
deedee@missfoundation.org

The Jeremy Rill Centre - at The Montreal Children's Hospital
 Is a non-profit provincial resource centre for Sudden Infant Death
 Syndrome (SIDS) and other infant deaths. It provides services to
 families of babies under 2 years of age who have died suddenly.
 Teresa Gerez, nurse: 514-412-4400 local 23261 (free of charge).

Mount Royal Commemorative Services (free of charge)
"Growing through Grief" After care Program
 1.- 8 week bereavement support groups
"Forever a baby" for parents who have experienced perinatal
 death. Dawn Cruchet: 514-279-7358. dawncruchet.com
 2.- Day workshop for bereaved children and adolescents.
 3.- Young Adults support group (sibling loss)

West Island

Coping with Loss

The West Island Bereavement Support Referral Center
Pat McLarty, nurse: 514-697-4852

Nova West Island: 514-695-8335

English bereavement services

Adults, 8 weeks 3 times/ year, with Claire

Children individual, with Carol Jones

Family life Center's – Church sponsored counselling

Trained counsellors, Free x 6 weeks

514-630-7794

Christian grief support group - Kirkland

2 times year

Richard Boileau: 514-697-9813

Children's groups Children's grief support services

The Mount Royal Cemetery Commemorative Services – free *

Aftercare Program:

-1 day workshop, for children and parents given 2-3 times a year.

* *Sibling grief support for young adults* who have had a sibling die- meet 2 times a month.

Dawn Cruchet: 514-279-7358

Claire Foch

1-800-777-0889 ext. 4103

Jewish family services

Esther Spectar, Phd (514) 342-0000 ext. 223

Interactive therapeutic play therapy. Open to all. Individual sessions with parent, child and psychologist.

The Grief Center, Dawn Cruchet (private)

514-486-0550

The Victoria Group, Trudy Freeman: 514-934-0280

West Island (Nova)

Carol Jones: 514-695-8335

South shore. "Les Amis du crépuscule", St-Hyacinthe

Claudette Sawyer: 450-252-2737

South shore. St-Hilaire.

Claire Foch: 1-800-777-0889 ext. 4103

North shore. "Cap Vie", Ste-Rose.

Christiane Gaouette: 450-625-3083

Montreal area
Private Grief counselling
 For children, parents, families

Association of Psychologists of Quebec
 514-528-7498

Dr. Linda McHarg – Westmount Psychology Clinic.
 514-935-6268 ext. 229

Dr. Annick Martin – Lasalle :
 514-595-8087

Dr. Barbara Sourkes: 514-489-8441
 Affiliated with the Montreal Children's Hospital.

Dr. Sharon Miller: 514-939-3978

Argyle Institute of Human Relations (sliding scale fee)
 514-931-5629.

Kane & Fetterly Funeral Home (cost) – 5301 Decarie
 After care program, individual and group support
 Jane Blanchard, social worker : 514-481-5301
 Jan Jorgensen: 514-721-8420

The Grief Center (cost)
 For families and children
 Queen Elizabeth Health Complex:
 Yvonne Clark & Dawn Cruchet: 514-486-0550

Kathleen Gray: 514-426-8426 (sliding scale fee)
 Master of Nursing, Master in Educational Psychology (counselling).

Louise Mathieu-Primeau: 514-842-1231, ext. 35153
 Coordinator of bereavement support program at Royal Victoria
 Hospital/private practice.

Cheryl Cholavchuk: 514-484-7202
 Master in Educational Psychology (counselling).

Gilles Deslauriers à Longueuil : 450-651-1322
 Grief Psychoeducator

The Victoria Group - Loss of any kind.
 Trudy Freedman: 514-934-0280

Art and grief therapist
 Montreal : 514-277-7778
 Sherbrooke - Jean-Marc Peladeau: 819-820-9693
 Vera Heller- Montreal : 514-278-8862

The Montreal Pastoral Institute (sliding scale fee)
 514-481-0381

Grief Recovery Institute approach
 Individual and group grief support
 Rev. Jan Jorgensen: 514-721-8420
revjjorgensen@yahoo.com

Ontario**Cornwall and area**

Bereaved families of Ontario: 613-936-1455

The Canadian Foundation for the Study of Infant deaths
Francine and Richard Théberge: 613-746-3348

Ottawa-Carlton

The Canadian Foundation for the Study of Infant deaths
John and Cory Rossiter 613-828-3178

PBSO –Perinatal Bereavement Services of Ontario
Markham, Ont.: 905-472-1807
www.pbso.ca

List of Resources compiled by the Jeremy Rill Centre for Sudden Infant Death, Montreal Children's Hospital. To update/add or change any listing, please contact us at: (514) 412-4400, ext. 23143.

Internet Ressources pour le deuil/Grief resources

En français

deuilsansdetour.com
agentiane.org
naitre-et-vivre.org
lenfantsansnom.free.fr
apprivoiserlabsence.com
parentsdesenfantes.org
groups.msn.com/nospetitsangesauparadis
entraide-deuil.qc.ca
sdequebec.ca
geocities.com/mamanf86
angepourlavie.xdir.org

Dépendance

Trouver de meilleurs moyens de vivre ses émotions

www.aa-francophonie.org
<http://groups.msn.com/EntraideInternetAA>
www.ca.org
www.jarrete.qc.ca

En anglais/In English

Loss/ Loss of a baby / child

www.angels4ever.com
www.aplacetoremember.com
www.babyloss.com
www.babysteps.com
www.bearsforbereavedmommies.org
www.bereavedfamilies.net
www.bereavedfamilies.org
www.bereavedparentsusa.org
<http://:chatyahoo.com>
<http://www.centerforloss.com>

Loss / Loss of a baby / child

www.centering.org/
www.compassionatefriends.org
www.counselingforloss.com
www.facinggrief.com
www.genesis.resources.com
www.geocities.com/Athens/parthenon/2703
www.geocities.com/heartlandcreek/5810
www.geocities.com/southfilmom/scrapbook/scrapbookindex.html
www.goodgrief.org
www.griefinc.com
www.griefnet.org
www.grief-recovery.com
www.griefwarehouse.com
www.griefwatch.com
www.griefworksbc.com
<http://groups.msn.com/grievingparentsofangels/links.msnwwwwww.g>
www.groww.org
<http://haloes.homestead.com/index.html>
www.homestead.com/
www.honoredbabies.org
www.hygeia.org
<http://www.ivillage.com>
<http://www.journeyofhearts.org>
www.members.shaw.ca/angelwhispers
www.misschildren.org
www.missfoundation.org
www.missing-piece.net
<http://nationalshareoffice.com>
www.pain-heartache-hope.com
www.pbso.ca
[http:// www.pregnancyandinfantloss.com](http://www.pregnancyandinfantloss.com)
www.rainbowmaker.org
<http://rivendell.org/>
www.rockies.net
www.sandswa.org.au
www.sarasmile.org
www.sharegrief.com
www.stillnomore.org
<http://www.trauma-pages.com>
www.quietrefuge.com
www.tcfcanada.net
www.txmomsfortinyangels.org
www.quietrefuge.com

Loss of an older baby/child

www.sudc.org

Loss of a twin or triplet

www.climb-support.org
www.tripletconection.org
www.twinlesstwins.org
www.griefworksbc.com

Loss of an only child

www.alivealone.org
www.onlovingmemoryonline.org
www.griefworksbc.com

Subsequent pregnancy

www.spals.com
www.griefworksbc.com

For teenagers/children

www.amandathepanda.org
www.counselingforloss.com
www.dougy.org
www.kidsaid.com
www.kidsplace.org
www.touchstonecenter.org
www.griefworksbc.com

Men's grief

www.groww.org
<http://www.menweb.org>
www.maledepression.com
www.stillfathers.org
<http://www.webhealing.com>
www.griefworksbc.com

Grandparent's grief

www.agast.org
www.griefworksbc.com

Information about Sudden infant death syndrome

<http://sids-network.org>
<http://www.firstcandle.org>
<http://www.cjsids.com>
www.sids.org.uk
<http://www.sidscanada.org/>
<http://www.sidsfamilies.com>
www.groups.yahoo.com (enter **SIDS Canada** under find a group)
or enter **sids** under find a group to find 127 groups)

Christian support

www.angelfire.com
www.bereavedparents.org
www.hannah.org
www.mend.org
www.safeinthearmsofGod.org
www.silentgrief.com

Jewish support

www.benamins.ca
www.bereavedjewishfamilies.on.ca
www.jewishbereavement.com
www.jfa.org
www.jwn.org.uk

Islamic support

www.islam.ca
www.islam.com
www.islamonline.net
www.harunyahya.com

Help for addictions

Finding better ways to cope with grief

www.aa-intergroup.org
www.ca.org
www.smartrecovery.org
www.womenforsobriety.org

www.jarrete.qc.ca

Cette liste a été commencée par Brigitte Faucher à la mémoire de son fils *Tommy*, pour aider d'autres personnes endeuillées. Mise à jour par Teresa Gerez - avril 2008
Centre Jeremy Rill pour la mort subite du nourrisson
L'Hôpital de Montréal pour enfants, Centre universitaire de santé McGill
Pour tous changements ou ajouts à cette liste contactez : michele.halasz@mhuc.mcgill.ca



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : PLEASE READ

Information provided in this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning your care.